

# Forme des mains

## Tigre

Ecarter les doigts, plier les phalanges.  
Dos de la main plat.



## Cerf

Pouce, index et auriculaire tendus.  
Majeur et annulaire pliés.



## Ours

Doigts pliés, pouce sur l'index.  
Poing non serré.



## Singe

Les cinq doigts réunis.  
Poignet fléchi.



## Oiseau

Doigts tendus.  
Majeur et annulaire serrés.  
Index et auriculaire écartés et relevés.

