



Stages dirigés par
Shi De Cheng

A Narbonne au gymnase le Vignolet

Avenue Montesquieu

9h30 à 12h00 et 15h00 à 17h00

Tai Ji Quan Samedi 20 et dimanche 21 avril 2019

Programme

Etude des Ji Ben Gong du Lao Jia Er Lu

Révision du Taolu **Lao Jia Yi Lu** 老架一路

Etude du Taolu **Lao Jia Er Lu** 老架二路

Applications et explications des mouvements

Kung-Fu Samedi 27 et dimanche 28 avril 2019

Programme

Ji Ben Gong

Etude du Taolu **Mei Hua Quan** 梅花拳

Applications et explications des mouvements

Inscription à retourner **avant le 17 avril 2019**

Chez Marc Rosier, 9 rue du Cers 34 440 Nissan Lez Ensérune

Paiement par chèque à l'ordre de **Narbonne Kung-Fu**

1 jour 45 €

2 jours 90 €

3 jours 110 €

4 jours 130 €

Nom.....

Prénom.....

Tel.....

E.mail.....

Précisez dates de participation.....

Attention, inscription sur place 50 € la journée